

6 Tage Weiterbildung: Lösungsfokussiertes Coaching

60 Stunden. Zertifikatsstufe der International Coach Federation (ICF): Associate Certified Coach (ACC)

Was können Sie lernen?

Sie lernen die Grundlagen lösungsfokussierten Coachings und sind nach der Weiterbildung in der Lage, Einzelpersonen lösungsfokussiert zu coachen.

Die Weiterbildung orientiert sich an den von der International Coach Federation (ICF www.coachfederation.org) festgelegten Coaching Kernkompetenzen:

Grundlagen schaffen

- Einhaltung der Ethik-Richtlinien und professioneller Standards
- Treffen einer Coaching-Vereinbarung

Die Beziehung gemeinsam gestalten

- Vertrauen und Vertrautheit mit dem Klienten herstellen
- Präsenz beim Coaching
- Wirkungsvoll fragen
- Direkte Kommunikation

Lernen und das Erreichen von Ergebnissen fördern

- Bewusstsein schaffen
- Handlungen entwerfen
- Planung und Zielsetzung
- Umgang mit Fortschritt und Verantwortlichkeit

Die Weiterbildung ist durch die ICF als anerkanntes Coachtraining-Programm (ACTP) akkreditiert. Mit dieser Weiterbildung erhalten Sie alle nötigen Trainingsstunden und -inhalte für eine Zertifizierung als Associate Certified Coach (ACC). Wir unterstützen Sie auch bei der Dokumentation der für die Zertifizierung notwendigen Erfahrung (100 Coaching Stunden).

Im Anschluss an diese Weiterbildung können Sie die Weiterbildung zum lösungsfokussierten Coach und Organisationsentwickler buchen und ein übergreifendes Zertifikat erlangen oder die Ausbildungsanforderungen für die Zertifizierung zum Professional Certified Coach (PCC) erfüllen.

Die maximale Teilnehmerzahl ist 10 Personen. Eine frühe Anmeldung ist daher nützlich.

Für wen ist der Workshop?

Führungskräfte, Berater, Coaches, Personalentwickler in Unternehmen, im sozialen Bereich und der öffentlichen Verwaltung. Unserer Erfahrung nach ist ein Austausch unterschiedlicher Bereiche sehr fruchtbringend.

Ablauf

Modul 1: 16 Stunden

- Lösungsfokussierte Grundhaltung und Grundhaltungen im Coaching
- Werkzeuge im lösungsfokussierten Coaching:
 - Pre-Session Change
 - Zielsetzung
 - Ausnahmen und Ressourcen
 - Wunderfrage
 - Skalenfrage
 - Nächste Schritte
- Die ICF Kernkompetenzen im Coaching kennenlernen und beobachten:
 - Die Beziehung gemeinsam gestalten
 - Lernen und das Erreichen von Ergebnissen fördern
- Mentorcoaching in der Gruppe (2 von 16 Stunden)

Peergruppentreffen 1: 2,5 Stunden (auch telefonisch möglich)

Individualarbeit von mindestens einer Stunde aufgenommenem (Audio oder Video) Übung-coaching

Reflektion der Aufnahme mit einem ICF Mentorcoach: 1,5 Stunden (nicht im Preis enthalten ca. 300 € je nach Coach)

Modul 2: 16 Stunden

- Nächste Sitzungen
- Komplimente und Rückmeldung
- Mikroanalyse von Coachinggesprächen
- Übung und Reflektion von Coachinggesprächen
- Coaching-Grundlagen
 - Ethik-Richtlinien
 - Professionelle Standards
 - Coachingvereinbarungen
- Mentorcoaching in der Gruppe (2 von 16 Stunden)

Peergruppentreffen 2: 2,5 Stunden (auch telefonisch möglich)

Individualarbeit von mindestens einer Stunde aufgenommenem (Audio oder Video) Übung-coaching

Reflektion der Aufnahme mit einem ICF Mentorcoach: 1,5 Stunden (nicht im Preis enthalten ca. 300 € je nach Coach)

Modul 3: 16 Stunden

- Eigene Coachinggespräche mit Videoanalyse und Rückmeldungen anhand der Coaching-Kernkompetenzen
- Analyse von Videos exzellenter Coachinggespräche
- Mentorcoaching in der Gruppe (mindestens 3 von 16 Stunden)

Abschlussprüfung anhand der ICF Coaching Kernkompetenzen: Sie reichen eine Aufnahme eines Coachinggesprächs und ein Transkript ein und erhalten Feedback (2 Stunden).

Wie läuft die Weiterbildung ab?

Die Workshops sind sehr interaktiv. Wir arbeiten mit Kleingruppen, Demonstrationen, Videos, Präsentationen, Fallarbeit und Übungen.

Wer hält die Weiterbildung?

Kirsten Dierolf arbeitet seit 1996 erfolgreich als Coach, Teamcoach und Organisationsentwicklerin hauptsächlich für globale Großunternehmen. Sie ist Autorin vieler Artikel, des Buchs „Lösungsfokussiertes Teamcoaching“ und Co-Autorin des Buchs „Der Lösungstango“. Sie ist Präsidentin der SFCT – des internationalen Verbandes zur Qualitätsentwicklung lösungsfokussierter Beratung. 2016 wurde sie von der ICF als Master Certified Coach (MCC) zertifiziert.



Wie können Sie dranbleiben?

Wir unterstützen Sie bei der erfolgreichen Akkreditierung durch die ICF (www.coachfederation.org.)

Wann und wo?

Die aktuellen Termine und Preise finden Sie auf www.solutionsacademy.de unter „Weiterbildungen“.

Anmeldung bei info@solutionsacademy.de